



✧ INSCRIPCIONES  
 • TEL 602463140  
 OCCIFISIO, C/ URIA 33,  
 CANGAS DEL NARCEA

1º TRIMESTRE

# HORARIOS

COMIENZO 23 SEPTIEMBRE

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
09:30	YOGA TERAPEUTICO	YOGAPILATES	YOGA TERAPEUTICO	YOGAPILATES	
11:00	TERAPIA SOMATO-RESPIRATORIA		TERAPIA SOMATO-RESPIRATORIA		
18:30	YOGAPILATES	YING YOGA	YOGAPILATES	YING YOGA	
19:00					MEDITACIÓN
20:00	YOGA TERAPEUTICO	FIT YOGA	YOGA TERAPEUTICO	FIT YOGA	